



**INTERSEZIONI**  
11.30  
Dipartimento di  
Sociologia  
e Ricerca sociale  
Aula Kessler

**HARRY CARSON, PAOLO CREPAZ,  
PIROUS FATEH-MOGHADAM**

**LO SPORT FA DAVVERO BENE ALLA SALUTE?**  
coordina **MASSIMO MAZZALAI**

Si ritiene spesso che lo sport faccia bene alla salute. Ma ci sono dei limiti ben precisi entro cui l'attività sportiva migliora le condizioni di salute e contribuisce a ridurre la spesa sanitaria. E c'è un'etica dello sport che lo rende in grado di trasformare il capitale umano che costruisce in capitale sociale. Ne discutono uno sportivo attivo nella prevenzione degli infortuni, un amministratore locale impegnato nella promozione di un rapporto diffuso e consapevole allo sport e il presidente dei medici sportivi del Trentino.

#### **ALCUNI SUGGERIMENTI PER SAPERNE DI PIÙ\***

O'Keefe, J., Matsumura, M. (2014). *Presentation*, American College of Cardiology annual meeting, Washington, D.C.

Lee DC, Pate RR, Lavie CJ, et al. (2014). *Leisure-time running reduces all-cause and cardiovascular mortality risk*. J Am Coll Cardiol ;64: 472-481.

Leyk D, Sievert A. (2012). *The effect of training on performance and health in middle age*. Herz ; 37: 493-498.

Lawless CE (2011). *Making prudent recommendations for return-to-play in adult athletes with cardiac conditions*. In Curr Sports Med Rep. Mar-Apr;10(2):65-77.

Istituto di Medicina dello Sport <Firenze> (2010). 1950-2010 : sessant'anni di medicina, sport e salute. Firenze: Polistampa

Martinelli, S., Waddington, I. (2010). La comunicazione per lo sport e la salute. Milano: Franco Angeli

Fiorini, G. (2010). Sport e salute. (S.l.): Marietti scuola.



\*a cura del Sistema Bibliotecario di Ateneo e del Dipartimento di Economia e Management dell'Università degli Studi di Trento



U.S. Department of Health and Human Services. (2008) *Physical activity guidelines for Americans*. [http://www.cdc.gov/physicalactivity/downloads/pa\\_fact\\_sheet\\_adults.pdf](http://www.cdc.gov/physicalactivity/downloads/pa_fact_sheet_adults.pdf)

Mohlenkamp S, Lehmann N, Breuckmann F, et al. (2008) *Running: the risk of coronary events: prevalence and prognostic relevance of coronary atherosclerosis in marathon runners*. *Eur Heart J*; 29: 1903–1910.

Corrado D., Basso C., Pavei A, et al. (2006) *Trends in sudden cardiovascular death in young competitive athletes after implementation of a preparticipation screening program*. *JAMA* ; 296: 1593–1601.

Cascua, S. (2004), [\*Lo sport fa davvero bene alla salute?\*](#) Edizioni RED

Wannamethee SG, Shaper AG, Walker M (1998). *Changes in physical activity, mortality, and incidence of coronary heart disease in older men*. *Lancet*; 351: 1603–1608.

Maron BJ, Poliac LC, Roberts WO. (1996). *Risk for sudden cardiac death associated with marathon running*. *J Am Coll Cardiol* 1996; 28: 428–431.